



*Молитвы перед едой*

**ОМ**

**ТОН ПА ЛА МЕ САНГ ГЪЕ РИН ПО ЧЕ / КЪОБ ПА ЛА МЕ  
ДАМ ЧО РИН ПО ЧЕ / ДРЕН ПА ЛА МЕ ГЕ ДУН РИН ПО ЧЕ /  
КЪЯБ НЕ КОН ЧОГ СУМ ЛА ЧО ПА БУЛ**

Непревзойдённый Учитель, Пробуждённый, Драгоценный;  
Непревзойдённая защита, благородная Дхарма, Драгоценная;  
Непревзойдённый Проводник, Сангха, Драгоценная;  
Объектам Прибежища, Трёх Драгоценностям, я делаю подношения.

**А**

**ДОР ДЖЕ ЧАНГ ЧЕН ТИЛ ЛИ НА РО ДАНГ / МАР ПА МИ ЛА ЧО  
ДЖЕ ГАМ БО ПА / ПХАГ МО ДРУ ПА ГЪЯЛ ВА ДРИ ГУНГ ПА /  
ЛА МА ЙИ ДАМ КХАН ДРО ЧО ПА БУЛ**

Великий Ваджрадхара, Тилопа, Наропа, Марпа, Миларепа,  
Владыка Дхармы Гампопа, Пхагмодрупа, Победитель Дригунгпа.  
Коренному Гуру и ламам линии преемственности,  
божествам и дакини я делаю подношения.

**ХУМ**

**СИ СУМ ВАНГ ДУ ДРО ВА МА ЛЮ КЪОНГ / САНГ ГЪЕ ТОНГ ГИ  
ТЕН ПА СУНГ ВАР ДЗА / ДРО ВА САМ ПА ЧО ШИН ДРУБ ДЗЕ МА/  
ЙИ ШИН САМ ДРУБ А ЧИ ЧО ПА БУЛ**

Ты, что повелеваешь тремя мирами существования и безошибочно  
защищаешь всех существ и учения тысячи будд прошлого, настоящего и  
будущего. Ты, Ачи, что действуешь в соответствии с надеждами существ,  
пусть мы получим твоё благословение, исполняющее желания точно так,  
как мы представляем. Тебе я делаю подношения.

**ОМ А ХУМ    ОМ А ХУМ    ОМ А ХУМ**